

Checklist Pharmacie familiale

Les indispensables



- Antalgique
- Anti-diarrhéique
- Anti vomissement
- Sucre ou glucose
- Antispasmodique
- Bande de gaze extensible
- Bande pour strapping
- Ciseaux / Pince à écharde
- Compresses stériles
- Crème à l'arnica et granules (coups)
- Crème antihistaminique (piqûres/démangeaisons)
- Crème cicatrisante
- Gel antibactérien pour les mains
- Gel ou pansement contre les brûlures
- Pansements ampoules
- Pansements gastriques
- Pansements prédécoupés ou à découper
- Sérum physiologique
- Sparadrap
- Spray antiseptique
- Thermomètre



Pour les enfants

- Paracétamol en Sirop
- Sirop pour la toux (sèche et grasse)
- Solution nasale



A l'étranger

- Anti-diarrhéique
- Antihistaminique (allergie/démangeaisons)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transports)
- Comprimé pour désinfecter l'eau
- Laxatif doux
- Protecteur solaire
- Répulsif anti-moustiques
- Somnifère léger (décalage horaire)



A la mer

- Anti-nauséeux (contre le mal de mer)
- Crème en cas de coup de soleil et de brûlures
- Crème antiprurigineuse (moustique, méduse...)
- Protecteur solaire
- Répulsif anti-moustiques



A la montagne

- Couverture de survie
- Crème anti-frottement (prévention ampoules)
- Crème anti-inflammatoire (muscles/articulations)
- Protecteur solaire
- Spray réfrigérant



A la campagne

- Antihistaminiques orl et topique
- Pompe à venin
- Tire-tiques

Ne pas oublier

Pour un séjour en Europe, pensez à emporter votre carte européenne d'assurance maladie

Prévoir des médicaments adaptés aux jeunes enfants

Prévoyez votre traitement habituel en quantité suffisante et emportez vos ordonnances

Prenez vos médicaments en cabine si vous voyagez en avion